



Présentation des 3 Étapes

***Télécharger
& Imprimer***

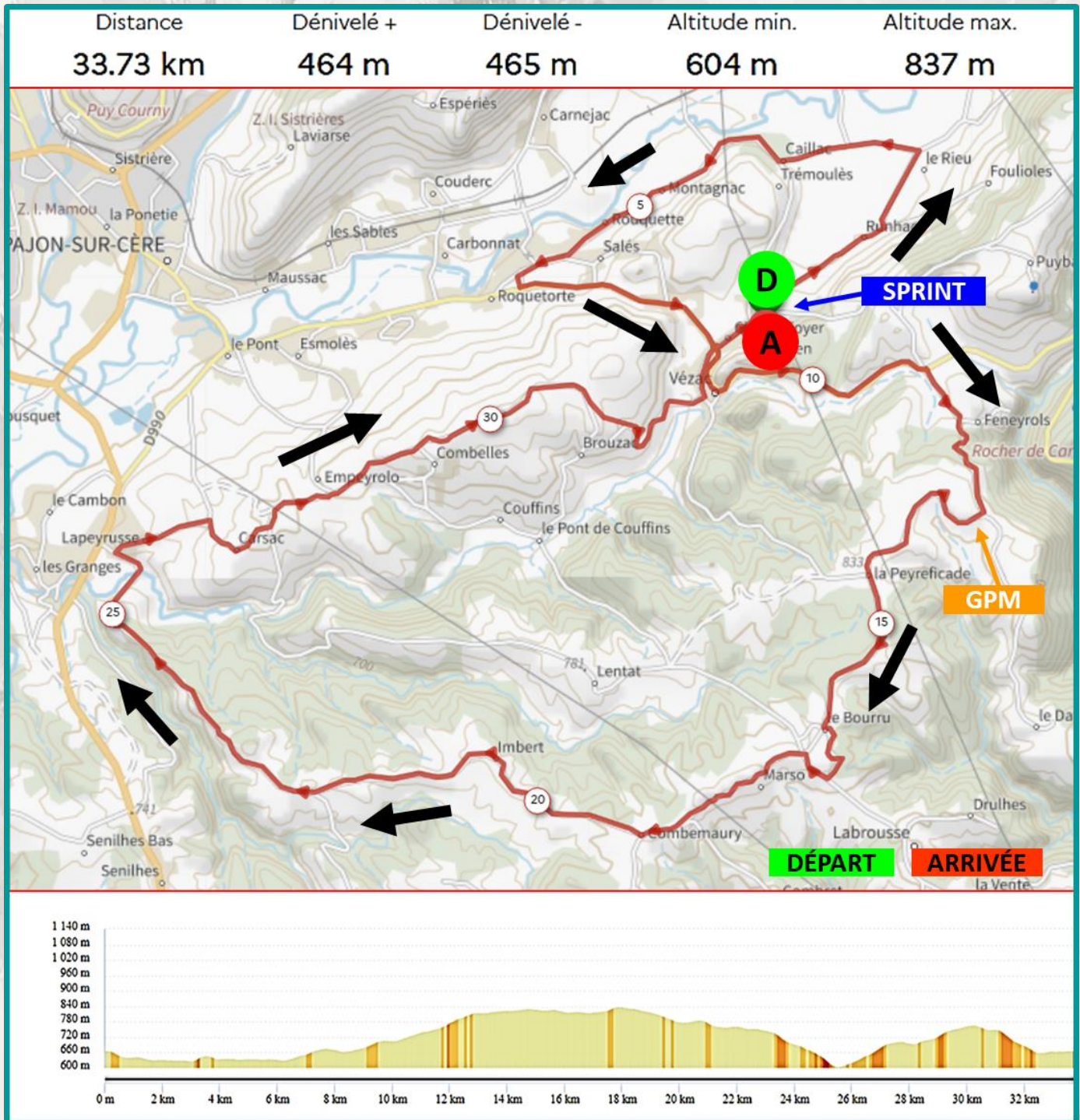
Cliquer ICI

***Les Circuits
Les Profils
les Roadbooks***

1^{ère} Étape

Heure de Départ = 14h30

1 Boucle de 33,7 km X 4 = 134,8 km



Départ / la salle polyvalente - Runhac - Le Rieu – Caillac – Montanhac
Rouquette - Roquetorte (rond point) – Louradou - Vézac (rond point)
Lagane – Lachau - Peyreficade - Le Bourru - La croix saint Pierre
Carrefour de Labrousse – Marso - Combemaury – Imbert – Lapeyrusse
Carsa - La Plantelière – Combelles – Espinet - Vézac (rond point)
Arrivée / Allée des Tilleuls, la salle polyvalente

Roadbook Étape 1

Boucle 33,7x4 = 134,8 km

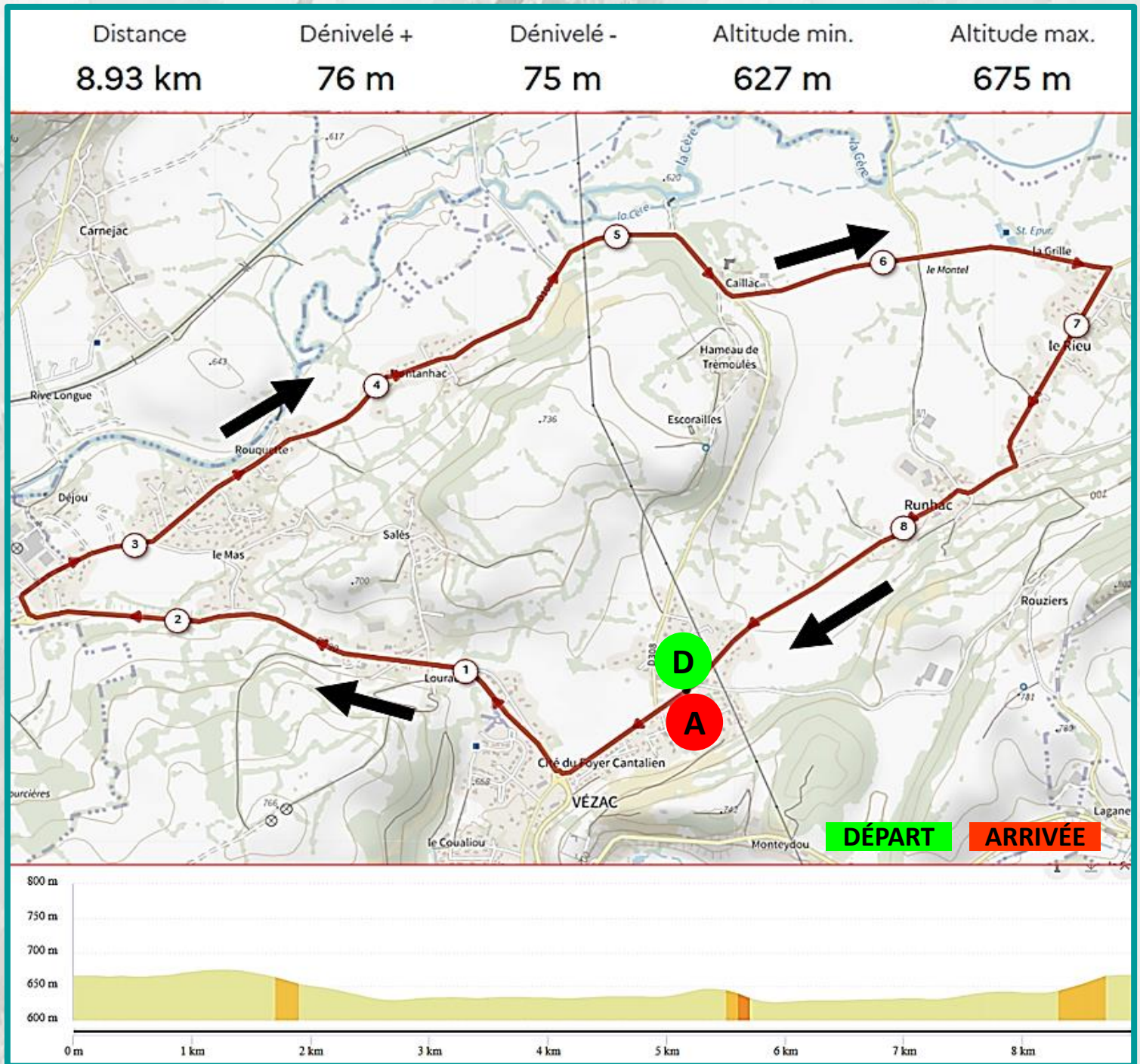
Itinéraire	Direction	Boucle1 Km+	Boucle1 Km -	Boucle2 Km+	Boucle2 Km -	Boucle3 Km+	Boucle3 Km -	Boucle4 Km+	Boucle4 Km -
Départ Allée des Tilleuls / route de Caillac	Tout droit	0,00	134,80	33,70	101,10	67,40	67,40	101,10	33,70
Runhac	Gauche	1,16	133,64	34,83	99,94	68,56	66,24	102,26	32,54
Le Rieu	Tout droit	1,90	132,90	35,60	99,20	69,30	65,50	103,00	31,80
La Grille	Gauche	2,17	132,63	35,87	98,93	69,57	65,23	103,27	31,53
Carrefour Yolet	Tout droit	2,81	131,99	36,51	98,29	70,21	64,59	103,91	30,89
Caillac	Tout droit	3,52	131,28	37,22	97,58	70,92	63,88	104,62	30,18
Carrefour Boudieu	Tout droit	4,18	130,62	37,88	96,92	71,58	63,22	105,28	29,52
Montanhac	Tout droit	4,70	130,10	38,40	96,40	72,10	62,70	105,80	29,00
Rouquette	Tout droit	5,59	129,31	39,29	95,51	72,99	61,81	106,69	28,11
Carrefour Rouquette, allée de places	Droite	5,88	128,92	39,58	95,22	73,28	61,52	106,98	27,82
Roquetorte rond point sortie n°2	Gauche	6,44	128,36	40,14	94,66	73,84	60,96	107,54	27,26
Les Pendants	Tout droit	7,17	127,63	40,87	93,93	74,57	60,23	108,27	26,53
Louradou	Tout droit	7,86	126,94	41,56	93,24	75,26	59,54	108,96	25,84
Vézac rond point sortie n°2	Tout droit	8,46	126,34	42,16	92,64	75,86	58,94	109,56	25,24
Vézac bourg haut	Gauche	9,00	125,80	42,70	92,10	76,40	58,40	110,10	24,70
Lagane	Droite	11,15	123,65	44,85	89,95	78,55	56,25	112,25	22,55
Lachau *3 GPM	Droite	12,76	122,04	*46,46	*88,34	*80,16	*54,64	*113,86	20,94
Peyrificade	Tout droit	14,49	120,31	48,19	86,61	81,89	52,91	115,59	19,21
Le Bourru	Gauche	16,13	118,67	49,83	84,97	83,53	51,27	117,23	17,57
La Croix Saint Pierre	Droite	16,85	117,95	50,55	84,25	84,25	50,55	117,95	16,85
Carrefour Labrousse	Gauche	17,20	117,60	50,90	83,90	84,60	50,20	118,30	16,50
Marso	Tout droit	17,90	116,9	51,60	83,20	85,30	49,50	119,00	15,80
Combemaury	Droite	19,00	115,80	52,70	82,10	86,40	48,40	120,30	14,70
Imbert	Tout droit	20,50	114,30	54,20	80,60	87,90	46,90	121,60	13,20
Lacamp	Tout droit	22,40	112,40	56,10	78,70	89,80	45,00	123,50	11,30
Lapeyrusse	Droite	26,00	108,80	59,70	75,10	93,40	41,40	127,10	7,70
Carsac	Gauche	27,00	107,80	60,70	74,10	94,40	40,40	128,10	6,70
La Plantelière	Tout droit	28,32	106,48	62,02	72,78	95,72	39,08	129,42	5,38
Combelles	Gauche	28,60	106,20	62,30	72,50	96,00	38,80	129,70	5,10
Espinet	Tout droit	30,73	104,07	64,43	70,37	98,13	36,67	131,83	2,97
Vézac bourg sortie n°2	Gauche	31,70	103,10	65,40	69,40	99,13	35,70	132,80	2,00
Vézac rond point	Tout droit	33,20	101,60	66,90	67,90	100,10	34,20	134,30	0,50
Arrivée Allée des Tilleuls *3 SPRINT		*33,70	*101,10	*67,40	*67,40	*101,10	*33,70	134,80	0,00

*** GPM = boucles n° 2 , 3 , 4**

*** SPRINT = boucles n° 1 , 2 , 3**

2ème Étape

1 Boucle de = 9 km



Départ / sortie de la cité CHAUVET - Allée des Tilleuls
Vézac Rond point – Louradou - Roquetorte Rond point - Rouquette
Montanhac Caillac - La Grille - Le Rieu - Runhac
Arrivée / Allée des Tilleuls, la salle polyvalente

Première équipe = 9h30

Dernière équipe = 10h30

Toutes les 3 minutes

Roadbook Étape 2

1 Boucle de = 9 km

Itinéraire	Direction	Km +	Km -
Départ Allée des Tilleuls / route de Caillac	Tout droit	0,00	9,00
Vézac Rond point sortie n°1	droite	0,50	8,50
Louradou	Tout droit	1,12	7,88
Roquetorte Rond point sortie n°1	droite	2,50	6,50
Rouquette	Tout droit	3,50	5,50
Montanhac	Tout droit	4,20	4,80
Carrefour Boudieu	Tout droit	5,00	4,00
Caillac	Gauche	5,65	3,35
Carrefour Yolet	Tout droit	6,11	2,89
La Grille	Droite	6,75	2,25
Le Rieu	Tout droit	7,00	2,00
Runhac	Tout droit	7,80	1,12
Arrivée Allée des Tilleuls / la salle polyvalente	Tout droit	9,00	0,00

Première équipe = 9h30

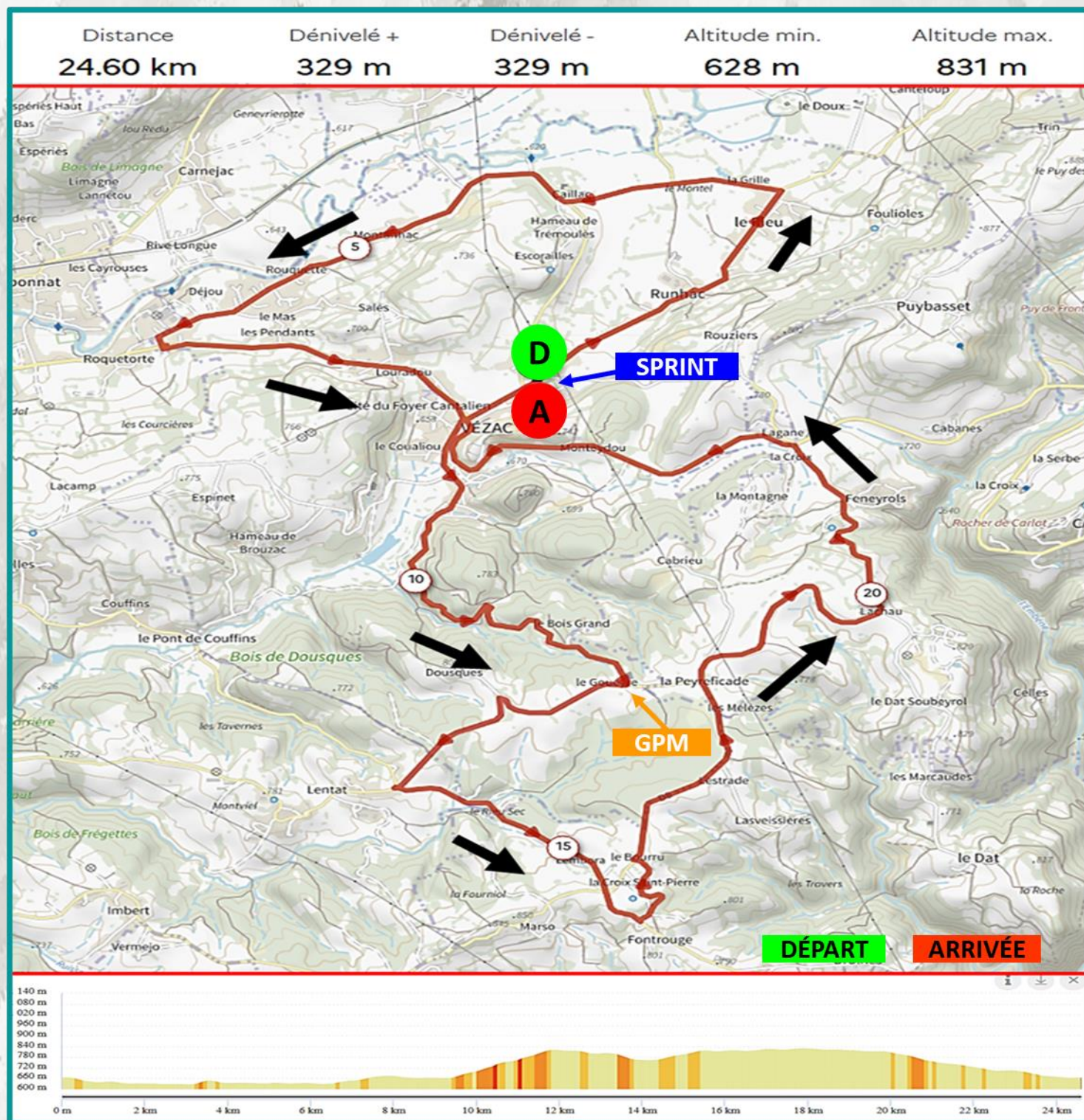
Dernière équipe = 10h30

Départ toutes les 3 minutes des équipes

3ème Étape

Heure de Départ = 14h30

1 Boucle de 24,5 X4 = 98 km



Départ / hauteur de la salle polyvalente - Runhac - Le Rieu - La Grille - Caillac
Montanhac - Rouquette - Roquetorte Rond point - Louradou - Vézac Rond point
Vézac Mairie - Le Coueyre - Dousque - Carrefour Lentat - Le Rieu Sec
Carrefour de Labrousse - La croix saint Pierre - Le Bourru - Peyreficade
Lachau - Lagane - Vézac Rond point
Arrivée / Allée des Tilleuls, la salle polyvalente

Roadbook

Étape 3

Boucle 24,5x4 = 98 km

Itinéraire	Direction	Boucle1 Km +	Boucle1 Km -	Boucle2 Km +	Boucle2 km -	Boucle3 Km +	Boucle3 Km -	Boucle4 Km +	Boucle4 Km -
Départ Allée des Tilleuls / route de Caillac	Tout droit	0,00	98,00	24,50	73,40	49,00	48,90	73,50	24,50
Runhac	Gauche	1,16	96,84	25,66	72,24	50,16	47,74	74,66	23,24
Le Rieu	Tout droit	1,90	96,10	26,40	71,50	50,90	47,00	75,40	22,50
La Grille	Gauche	2,17	95,83	26,67	71,23	51,17	46,73	75,67	22,23
Carrefour Yolet	Tout droit	2,81	95,19	27,31	70,59	51,81	46,09	76,31	21,59
Caillac	Tout droit	3,52	94,48	28,02	69,88	52,52	45,38	77,02	20,88
Carrefour Boudieu	Tout droit	4,18	93,82	28,86	69,22	53,18	44,72	77,68	20,22
Montanhac	Tout droit	4,70	93,30	29,20	68,70	53,70	44,20	77,90	19,70
Rouquette	Tout droit	5,59	92,41	30,09	67,81	54,59	43,31	79,09	18,81
Carrefour Rouquette, allée de places	Droite	5,88	92,12	30,38	67,52	54,88	43,02	79,38	18,52
Roquetorte rond point sortie n°2	Gauche	6,44	91,56	30,94	66,96	55,44	42,46	79,94	17,96
Les Pendants	Tout droit	7,17	90,83	31,67	66,23	56,17	41,73	80,67	17,23
Louradou	Tout droit	7,86	90,14	32,36	65,54	56,86	41,04	81,36	16,54
Vézac rond point sortie n°2	Tout droit	8,46	89,54	32,96	64,94	57,46	40,44	81,96	15,94
Vézac bourg	Gauche	9,00	89,00	33,50	64,4	58,00	39,90	82,50	15,40
Le Goueyre *3 GPM	Droite	11,60	86,40	*36,10	*61,80	*60,60	*37,30	*85,10	*12,80
Dousque	Droite	12,73	85,27	37,23	60,67	61,73	36,17	86,23	11,67
Carrefour route de maulade/ route de Mur	Tout droit	13,71	84,29	38,21	59,69	62,71	35,19	87,21	10,69
Carrefour de Labrousse	Gauche	15,30	82,70	39,80	58,10	62,50	33,60	88,80	9,10
La Croix saint Pierre	Droite	16,32	81,68	40,82	57,08	65,32	32,58	89,82	8,08
Le Bourru	Gauche	16,63	81,37	41,13	56,77	65,63	32,27	90,13	7,77
Peyreficade	Tout droit	18,00	80,00	42,50	55,40	67,00	30,90	91,50	6,40
Lachau	Droite	19,71	78,29	44,21	53,69	68,71	29,19	93,21	4,69
Lagane	Tout droit	21,34	76,66	45,84	52,06	70,34	27,56	94,84	3,06
Vézac rond point	Tout droit	24,00	74,00	48,50	49,40	73,00	24,80	97,50	0,50
Arrivée Allée des Tilleuls *3 SPRINT	Droite	*24,50	*73,40	*49,00	*48,90	*73,50	*24,50	98,00	0,00

*** GPM = boucles n° 2 , 3 , 4**

*** SPRINT = boucles n° 1 , 2 , 3**